

1.

MOŽNOSTI VÝŽIVY U EPIDERMOLYSIS BULLOSA



VYHNE 2014

KOŽA

- tvorí ochrannú bariéru
- odráža každú zmenu v organizme
- odráža účinky vonkajšieho prostredia
- nepretržite sa obnovuje
- má intenzívny metabolizmus (látkovú výmenu)
- má vysoké výživové a energetické požiadavky

ochorenia

Malnutrícia
(nedostatočná výživa)

- defektná štruktúra
- defektná obnova
- defektná reaktivita

Viacero faktorov súčasne (sčítavanie účinkov)
výsledný stav zhoršuje

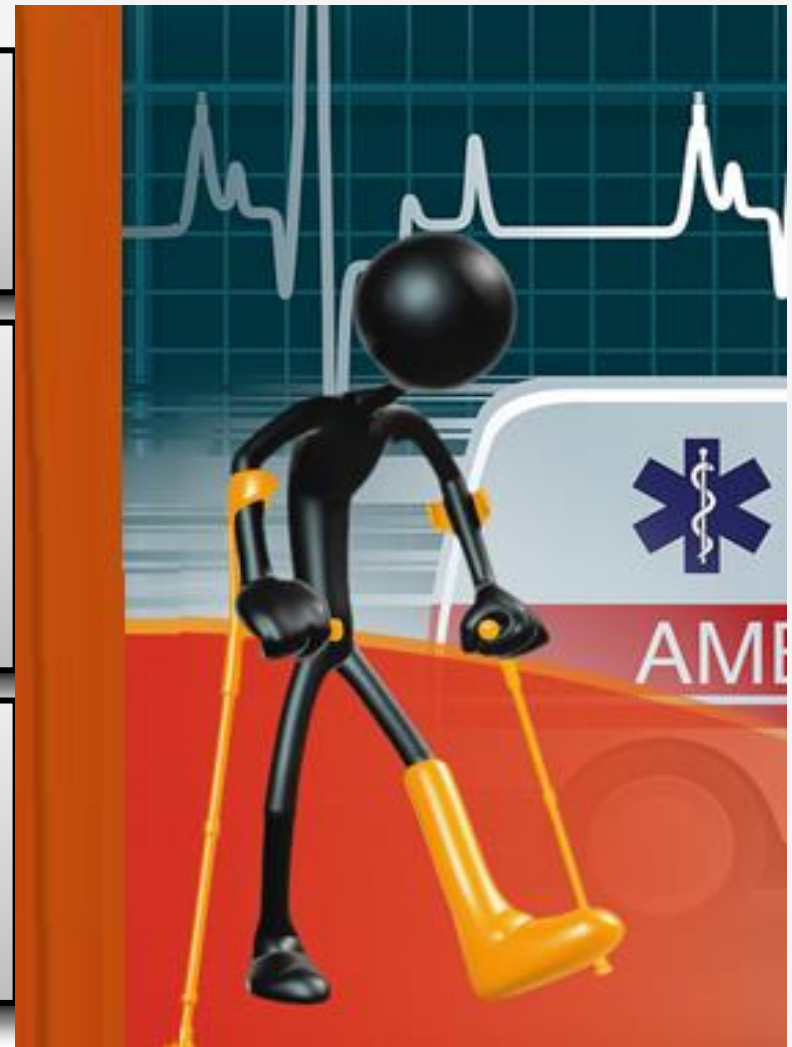


EPIDERMOLYSIS BULLOSA

klasická nezápalová forma
drobné rany - pľuzgiere - jazvy

zápalová forma
začervenalá koža - urtika
pľuzgiere naplnené skaleným exudátom
postihnutie i sliznice dutiny ústnej

dystrofická forma
poškodenie zubov, kíbov
svalové kontraktúry
striktúry, stenózy pažeráka



EPIDERMOLYSIS BULLOSA

VÝŽIVOVÉ POŽIADAVKY

Proteiny - bielkoviny
 Cukry
 Tuky
 Voda
 Elektrolyty
 Stopové prvky
 Vitamíny

- zvýšené straty
- zvýšené požiadavky pri obnove
- zvýšené požiadavky pri sepse = ťažkej infekcii
- zvýšené požiadavky pri námahe postihnutých tkanív

epidermis

dermis

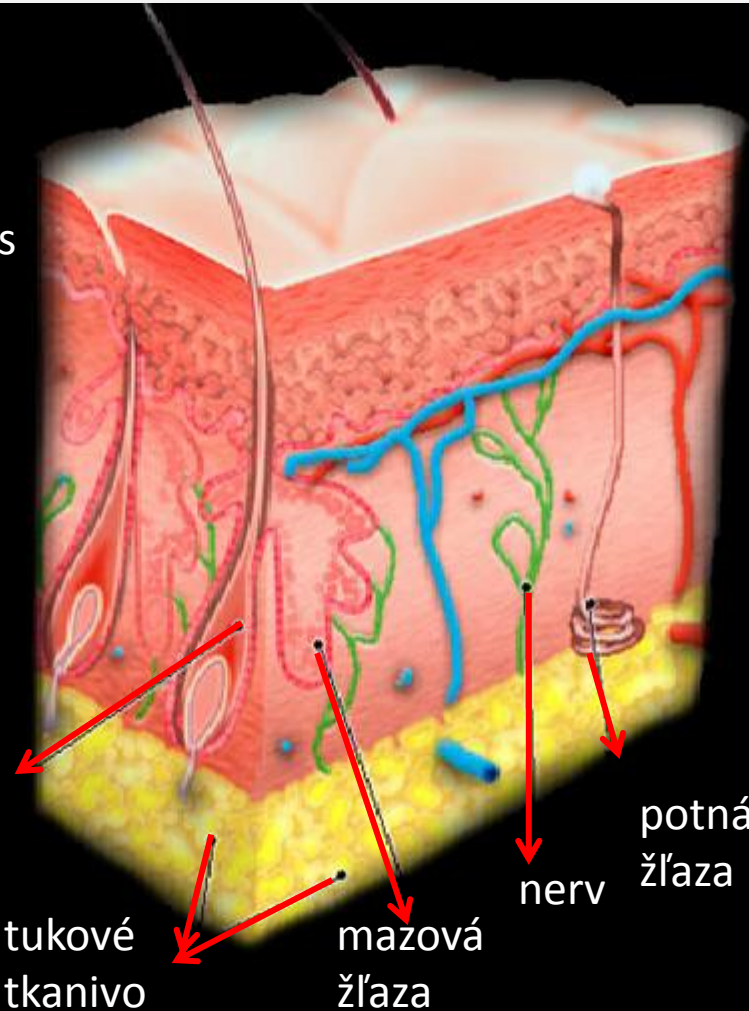
Vlasový
folikul

tukové
tkanivo

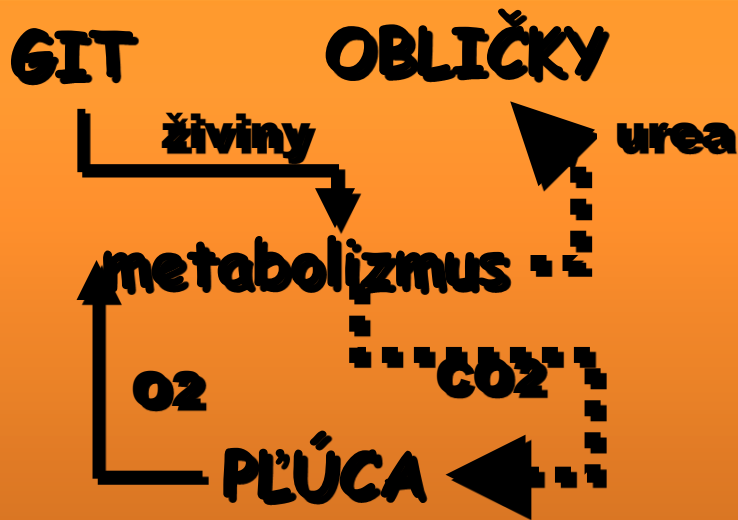
mazová
žľaza

nerv

potná
žľaza



METABOLIZMUS - látková výmena



Liečba=správna starostlivosť o rany)
 znižuje aktivitu ochorenia
 a vývoj nových poškodení,
 ale nedokáže zabezpečiť
 reparačné procesy.

K reparačným procesom sú
 potrebné stavebné molekuly -
VÝŽIVA

ENTERÁLNA VÝŽIVA

ŠTANDARDNÉ DIÉTY

Štandardné polymérne diéty



- diéty bez vlákniny
- diéty s vlákninou
- diéty so zahusťovadlom
- diéty bez tukov

Štandardné polymérne diéty pre deti



- diéty bez vlákniny
- diéty s vlákninou
- diéty pre dojčatá

Oligomérne diéty



- do 100 kcal/100 ml
- do 150 kcal/100 ml
- do 200 kcal/100 ml
- do 250 kcal/100 ml

Sipping
Praktický lekár
špecialista

PEG
Nočná výživa
špecialista

pri defektoch
v dutine ústnej
pri stenóze
pažeráka



ENTERÁLNA VÝŽIVA

ŠPECIÁLNE DIÉTY

Hepatálne diéty

Diabetické diéty

Renálne diéty

Diéty pri respiračných ochoreniach

Imunomodulačné diéty



- omega 3 MK, MUFA alebo MCT
- omega 3, MUFA, MCT, s glutamínom a arginínom
- omega 3, MUFA, MCT, s vlákninou a arginínom
- HMB a vyšším obsahom D3
- MCT, TGF beta 2 pri zápaloch čriev

VLI

Podpora anabolických pochodov (zabezpečujúcich syntézu)

Glutamín, arginín

Anabolické pochody, imunita

Vazodilatácia - zlepšenie prekrvenia

Triacylglyceroly

Omega 3 - podpora imunity

vazodilatácia

štruktúra membrán

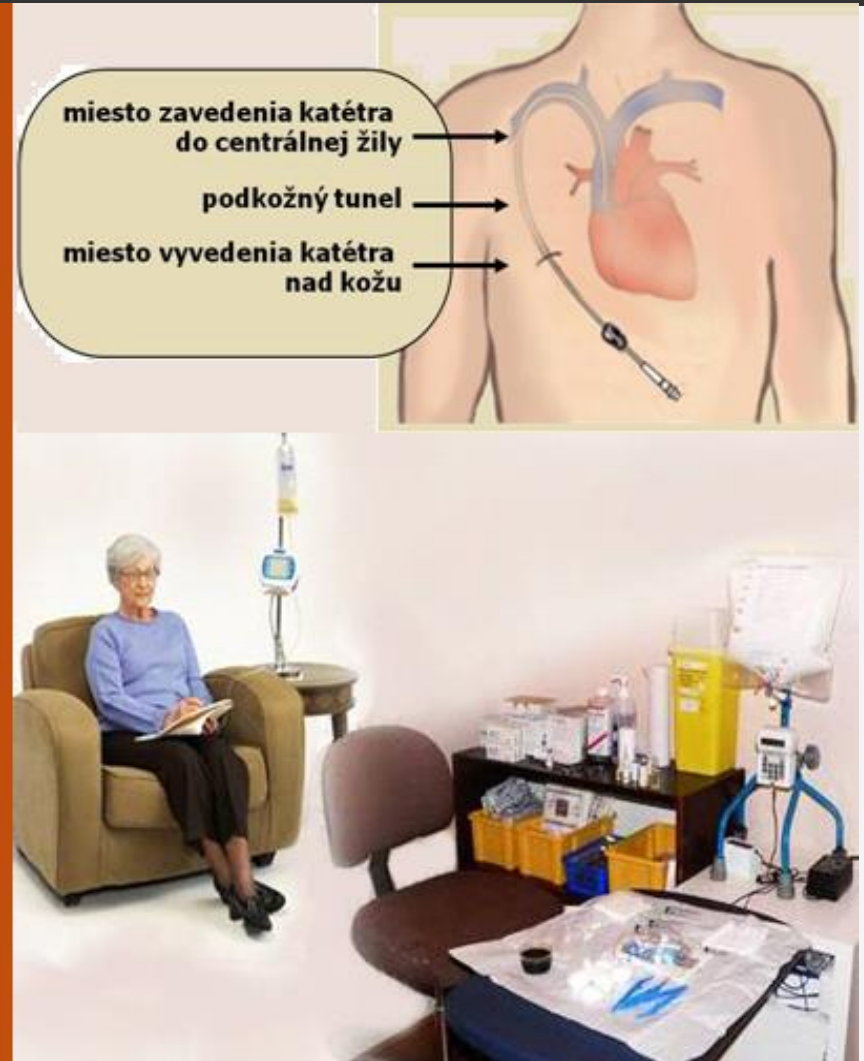


HMB

podpora tvorby svalovej hmoty

PARENTERÁLNA VÝŽIVA

- pri vyčerpaní možností prirodzenej výživy = enterálnej výživy
- zavedie sa špeciálny katéter
pacient a rodina absolvuje tréning v obsluhu
- poisťovňa schváli terapiu
lekárneň zaisťuje dodávku materiálu
- problémom je inštalácia katétra
pri kožných defektoch
Sepsa - ťažká infekcia
ide o vitálnu indikáciu



VŠEOBECNÉ ZÁSADY VÝŽIVY

Výživa je súčasťou liečby

- Pred jedlom oddych
- Jedlá nenáročné na žuvanie
- Malé dávky
- 5 - 6x denne
- Dostatok bielkovín
- Vyvážené nebielkovinové kcal

Výživou podporíme:

- krvný prietok
- liečbu anémie - chudokrvnosti
- prevenciu sepsy - infekcií
- hojenie defektov
- celkovú kondíciu



Európska komisia pre zdravotníctvo

ODSTRÁNIŤ BARIÉRY LIEČBY
VYTVORENÉ ZÁKONMI,
KTORÝMI SA REGULUJE
TERAPIA MAJORITNÝCH
OCHORENÍ



Ministerstvo zdravotníctva SR

VYPRACOVAŤ ŠPECIÁLNE
NUTRIČNÉ POSTUPY
PRE PACIENTOV
S EPIDERMOLYSIS BULLOSA
MUSIA ODBORNÍCI



AndNiceFish

A close-up photograph of a dog, possibly a Weimaraner, sitting at a table. The dog is looking down at a small white bowl filled with a red, chunky substance, likely a meal. The dog's head is resting on a white and yellow checkered cloth. In the foreground, there is a dark, textured water bottle on the left and a white mug with a blue design on the right. The background is dark, with some green foliage visible on the right side. The lighting is warm and focused on the dog and the bowl.